



# ..... 移住前に 不安解消！ ..... 知って安心 😊 島根の生活費

誰かに聞きたいけど、よくわからない田舎のお金事情...



田舎暮らしには  
どのくらい  
お金がかかる？

夢や計画の  
実現に向け  
今の家計で  
大丈夫かな？



## 田舎くらしの生活費プラン、一緒に考えよう！

子育て、  
都会と田舎で  
違うの？  
費用は？

農業を始め  
たいけど、  
どのくらい  
の貯蓄が  
必要？

生活費や教育費と一緒に、  
専用ソフトでシミュレーション  
してみましょう！



島根県の田舎への移住をお考えの方に、生活費や教育費等の情報提供や、将来の家計の見通しをたてるお手伝いをしています。この度、オンラインでの定期相談会を開始しました。あなたがいまお持ちの移住後のイメージで支出がどうなるか、どの程度の収入、生活費内容だと良いか、専用ソフトを使いながら、インストラクターと一緒に確認していきます。

### ●申し込み手順

ライフプランを考えながら当日をお待ちください。

「田舎くらし設計」  
サイト  
<https://www.inaka-kurashikata.jp/>  
へ、アクセスしてください。

サイトの「オンライン相談会」ページから、この会への申し込みが可能ですので、表示内容に沿って必要事項等をご入力の上、お申し込みください。

お申し込み後、受付窓口から相談者様へメール連絡の上、相談日、相談場所などを調整します。

相談日時が決まったら、窓口からメールにてお知らせいたします。



### ●開催時間

●1時間程度  
説明タイム(約15分) /  
相談タイム(約45分)

お申し込み後に、専用のURLをメールでお送りいたしますので、そちらから相談にご参加ください。

### ●必要な環境

※これらの環境が用意できない場合は、事前にご相談ください。

- テレビ会議が可能なパソコンまたはタブレット  
(画面共有を行うため、スマートフォン不可)
- インターネット接続環境 ●使用アプリ：Zoom

お申し込み  
問い合わせ

## 島根県中山間地域研究センター

島根県飯石郡飯南町上来島1207  
総合窓口：地域研究科（清水・宇都宮・有田）

# ☎0854-76-3833

✉ [kakei@pref.shimane.lg.jp](mailto:kakei@pref.shimane.lg.jp)

ホームページでも情報を掲載しています

田舎くらし設計

検索

# オンライン田舎くらしの家計相談会とは？



## Q.何をする会なの？

**A.** 家計のシミュレーションを一緒に見ながら、移住後の生活費、教育費など、ご家庭の収入・支出設計を考えることを目的とした会です。

## Q.どんなことがわかるの？

**A.** シミュレーションの結果、移住の24年後までの支出・収入・貯蓄をグラフで見比べることができます。  
また、支出については、光熱費、食費、教育費、車関連、つきあい費など分野別に支出内容を見比べることができます。  
今の計画で大丈夫なのか？ どのところに無駄があるか？ 見直すべき点は何なのか？ など生活設計で押さえておくべきポイントを一緒に見ながら、収支のバランスの取れた生活費設計を目指します。

## Q.当日までに考えておくことは？

**A.** シミュレーションでは、実際に以下のようなことを伺います。

- ・移住後のお仕事、働き方の計画
- ・移住で重視していること
- ・移住したい市町村などについて
- ・光熱費、食費など生活全般に係る支出  
(※参考値として島根県の平均額をご用意しています。)
- ・子どもの教育に関する計画

※大まかな計画、イメージでも大丈夫です。



## 『田舎くらし設計』とは？

島根県中山間地域研究センターが独自に開発した、田舎暮らしを「考えている」、「はじめる」、「はじめている」そんな方の収入や貯蓄、生活費の組立ができる「田舎暮らしの生活費設計支援」ソフトです。

- 実際の住民の生活費に関するデータを基に構築
- ご自分の暮らしのイメージにあわせた設計が可能

## ●シミュレーション会の流れ

### その1.一緒に家計を設計してみる

あなたとインストラクターをオンラインで繋ぎ、ご家族構成や収入、生活費や教育費のイメージを伺いながら、一緒に家計シミュレーションを行います。



自然の中で子育てしたい。  
専用ソフト「田舎くらし設計」を使ってシミュレーションを行います。ソフトの入力・操作は、インストラクターが行いますので、パソコンのソフトの操作が苦手という方も安心してご参加ください。



### その2.結果を見る・考える

最初のシミュレーション結果を見ながら、収支のバランスが取れる収入や支出の内容を一緒に確認していきます。



結果はグラフ表示でわかりやすい！  
バランスのとれる収入、支出内容の詳細を、ファイルにしてお渡しします。

- 収入：●円
- 食費：☆円
- 車：2台で●円
- 教育費：●円
- 光熱費：●円
- ...

### その3.さらに必要な情報は？

シミュレーション後、必要に応じて、市町村、関連団体などへおつなぎします。

望んでいるライフスタイルの実現には、まず、できるだけ具体的な家計の見通しを立てる事が大切！



お申し込み  
問い合わせ

島根県中山間地域研究センター

島根県飯石郡飯南町上来島1207  
総合窓口：地域研究科（清水・宇都宮・有田）

☎0854-76-3833

✉ kakei@pref.shimane.lg.jp

ホームページでも情報を掲載しています

田舎くらし設計

検索