

幸運なんです。  
雲南です。

# うんなん暮らしの ガイドブック

島根県  
雲南市

令和4年度版



# もくじ

幸運なんです。  
雲南です。

1. 雲南市の概要
2. アクセス
3. 気候
4. 交通機関
5. 経済状況
6. 買い物環境
7. 暮らしの必需品
8. 医療機関
9. 教育機関
10. 子育て環境

11. 教育の特色
12. チャレンジ支援
13. 地域の団体
14. 移住サポート体制
15. 移住の実績
16. 住まい
17. 住まいの支援制度
18. 仕事
19. 農業
20. 雲南つながる体験
21. 住みたい田舎1位

# 1 雲南市の 概要

幸運なんです。  
雲南です。

人口:36,279人(2022年2月末現在)

世帯:13,595世帯

高齢化率:40.06%

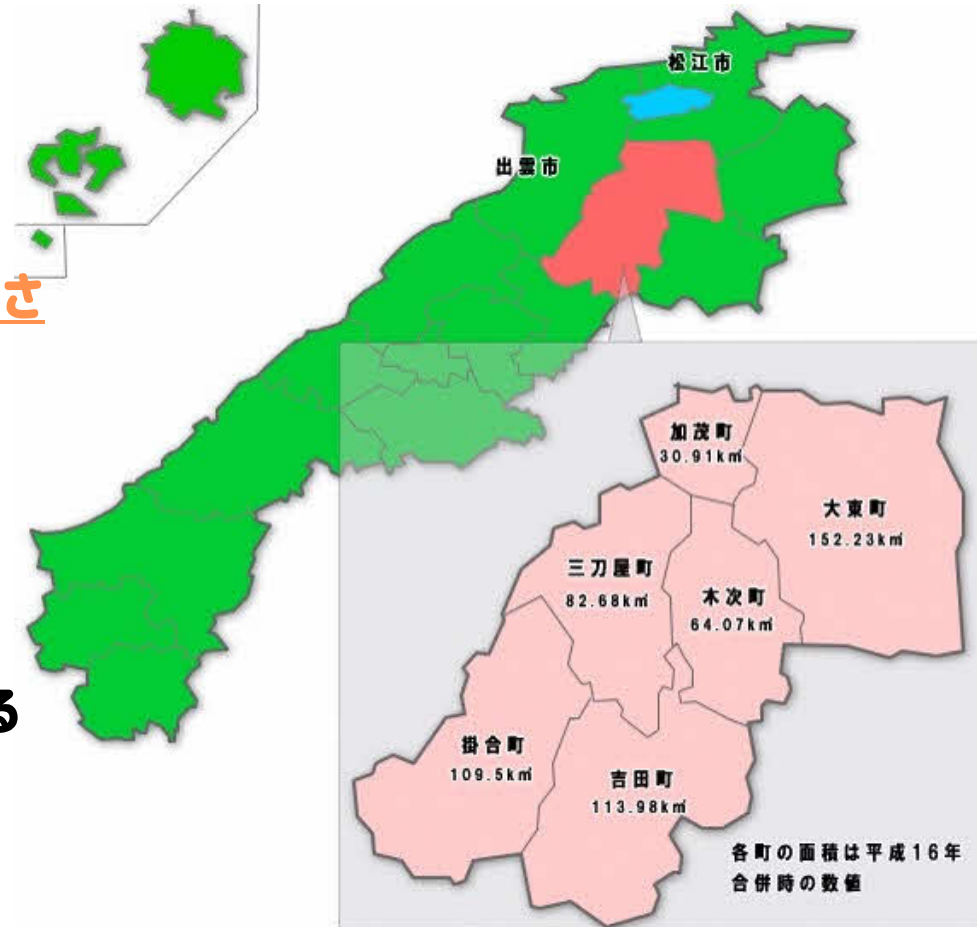
面積:553.18km<sup>2</sup> ≡ 東京23区の大きさ

2004年11月1日「雲南市」が誕生

6町村(大東町・加茂町・木次町・  
三刀屋町・掛合町・吉田町)が合併

島根県東部に位置し、南部広島県に接している

北部:出雲平野に続いており平坦部が広がる  
南部:中国山地に続き、広範な山間部を形成  
標高差が大きい



## 2 アクセス

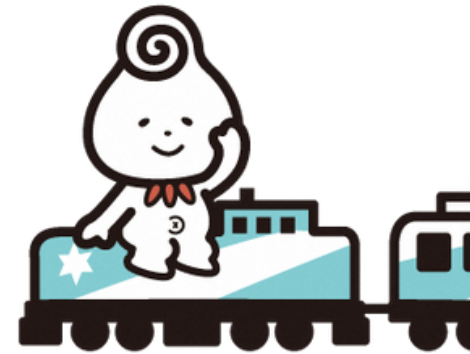
幸運なんです。  
雲南です。

### ◆東京から

飛行機 >> 約1時間: 羽田空港～出雲空港  
～市役所まで車で約20分!

鉄 道 >> 約7時間: 東京(新幹線)→岡山(特急やくも)→  
宍道(木次線)→木次駅

寝台列車 >> 約12時間半: 東京(寝台サンライズ出雲)

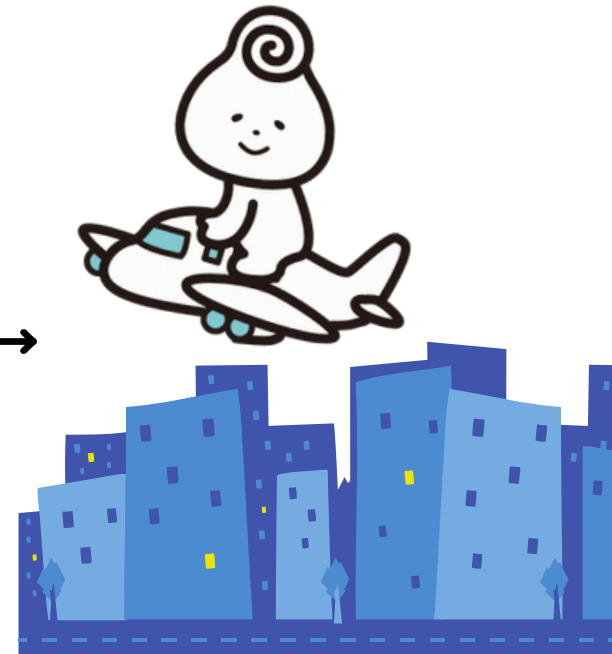


### ◆大阪から

車 >> 約4時間半

鉄 道 >> 約4時間半: 大阪(新幹線)→岡山(特急やくも)→  
宍道(木次線)→木次駅

高速バス >> 約5時間半: 大阪～松江・出雲  
宍道(木次線)→木次駅



3

気 候

幸運なんです。  
雲南です。

平均気温 14.5℃

8月平均気温 27℃

1月平均気温 4℃

### ◆夏期

昼は猛暑日も何日がある  
夜は比較的過ごしやすい



### ◆冬期

12月～2月に数回積雪あり  
平野部20cm / 山間部50cm 以上  
道路は除雪が整っており走りやすい



冬期の積雪(年数回あり)

中心都市(松江・出雲)まで車で30分。通勤や買い物に便利。

### ◆鉄 道

JR木次線:1~2時間に1本程度(通勤時は2本)

### ◆市バス

路線1日3便~8便。料金200~300円

スクールバスは登下校時に運行

### ◆自動車道

松江自動車道:(雲南)三刀屋木次IC~(広島)尾道JCTまで  
無料区間 広島市内まで2時間

### ◆空 港

出雲縁結び空港:東京、大阪、名古屋など  
1日各5便~2便 空港は市役所から20分



## ◆給与

都市部に比べて給与水準はやや低い

## ◆光熱費・家賃・食費

光熱費 … 都市部と比べやや高い

家 賃 … 都市部と比べ安い

- ・空き家バンク: 2～5万円
- ・民間アパート: 1DK 3.5万円～

食料品 … 地元食材(野菜など)は「産直市」にあり新鮮で安い!

## ◆その他の生活費

自家用車は一人1台必要(ガソリン代や維持費など)

冬期は灯油など暖房費がかかる



## ◆ショッピングセンター

市内：2店舗  
(スーパー、100円ショップ、書店など)

## ◆スーパーマーケット

Aコープ：4店舗  
スーパー：5店舗 安心な地元食材を扱う店など特色あり  
24時間大型スーパー：1店舗



## ◆ホームセンター・ドラッグストア

市内：11店舗  
日用品などが安くて充実

## ◆コンビニエンスストア

市内：10店舗 ローソン、ファミリーマートなど充実



24時間スーパー

7  
暮らしの  
必需品

幸運なんです。  
雲南です。

◆自家用車が必要です！

大人ひとり1台必要(通勤や子どもの送迎など)

冬はスタッドレスタイヤが必要

可能なら4WD車



◆冬期は防寒対策を！

灯油ファンヒーター、雪用スコップ など

◆一軒家は草刈り作業があります！

草刈り機、鎌など

庭や進入路など年数回の草刈りが必要



## ◆総合病院

雲南市立病院 2018年にリニューアル！  
平成記念病院(医療法人)

内科・外科・小児科  
整形外科・産婦人科  
皮膚科・耳鼻咽喉科 など



## ◆民間医療機関

民間医療施設 25施設  
内科、整形外科、小児科など

民間歯科医院 15施設 (小児歯科もあり)

訪問看護、介護ステーション

## ◆市内の学校数

保育所 11園幼稚園 2園認定こども園 7園企業主導型保育園 1園

15～170人



※4月入園の待機児童は0人(2020年4月)

小学校 15校 15～280人中学校 7校 20～300人県立高校 3校 300～420人  
(うち分校1校)

# 10 子育て環境

幸運なんです。  
雲南です。

## ◆子育て支援

保育料:第2子 半額

第3子以降 無料

3歳児～ 無料

医療費:中学3年生まで無料!

## ◆子育てしやすい環境

子育て支援センター: 5施設

ベビーマッサージなど子育てイベント満載!

安心安全の学校給食

お米・牛乳は100%雲南産 安心の地元食材

親子イベントが盛りだくさん!

UNNANアートスタート… 親子参加型のアート体験

ごはんのじかん… 親子の料理・食育プログラム など



# 11 教育の特色

幸運なんです。  
雲南です。

**「未来を生き抜く力」を育む教育を、雲南市全体ですすめています！**

## ◆幼・保から高校までの一貫した教育

「わくわく教室」… 年間500以上の体験教室

「どようび☆えいご」…… 小学生の英語体験

「『夢』発見ウィーク」… 中学生の職場体験など



## ◆中学・高校での「教育魅力化」

「中高生の!幸雲南塾」… 大学生や社会人と未来の  
自分について考える学びの場

「地域課題研究」… 地域をフィールドに高校生が  
課題解決にチャレンジする授業



# 12 チャレンジ 支援

幸運なんです。  
雲南です。

地域で起業やチャレンジを志す学生・若者をサポートしています！

## ◆雲南スペシャルチャレンジ

中高生の海外留学や、若者の起業など、  
さまざまなチャレンジをサポート

## ◆シェアオフィス

三日市ラボ・・・古民家改装／1階・・・コワーキングスペース  
2階・・・シェアオフィス

オトナリ・・・キッチンスペースもある街のワーキングスペース



雲南の未来をひらく  
特別なチャレンジ、  
「スペシャルチャレ」。



# 13 地域の団体

幸運なんです。  
雲南です。

地域には色々な団体があります。

## ◆自治会

自治会に加入することで地域との関わりもスムーズに楽しく♪  
地域の人と助け合いながら様々な役割を担います。



## ◆地域自主組織

自治会が構成組織となり、  
より広い範囲の地域活動の役割を担う。  
(主に小学校区単位で30組織あり)  
活動は『防災』『福祉』『教育』等、幅広い分野まで。



14  
移住サポート  
体制

幸運なんです。  
雲南です。

## 移住専門担当員が移住へ向けてトータルサポート！

### ◆うなん暮らし推進課

定住企画員 2名：移住へのトータル相談  
定住推進員 2名：住まいの相談  
住まい、仕事、就学など移住への相談に対応

### ◆連絡先

〒699-1392

島根県雲南市木次町里方521-1

雲南市役所 うなん暮らし推進課

TEL:0854-40-1014

FAX:0854-40-1029

Mail:unnangurashi@city.unnan.shimane.jp

HP:ほっこり雲南 <http://hokkori-unnan.jp/>

いつでもお気軽に  
ご相談ください♪



# 15 移住の実績

幸運なんです。  
雲南です。

## ◆雲南市の移住対応実績（2019年度）

180人（Uターン13人、Iターン88人）

移住全体の約6割が20～40歳代  
子育て世代が多く移住している

## ◆空き家バンク登録数

69件（賃貸20件、売買49件）2020年5月現在  
年間成約件数 約30件

物件数は県内で  
トップクラス！



雲南市Uターン者交流会



## ◆空き家バンク 畑つき物件もあり家庭菜園もできる！

市内の空き家を登録し賃貸・売買物件を情報提供  
ほっこり雲南：<http://hokkori-unnan.jp/>  
家賃：2万円～ 売買：100万円～



## ◆公営住宅 民間住宅より安価！

1DK～3LDK 家賃3万円～5万円  
月初めに入居募集の物件 随時入居募集の物件

## ◆民間住宅 設備が整ってキレイ！

アパート、一軒家の賃貸・売買あり  
1K～ 家賃3.5万円～  
「山陰不動産ナビ」：<http://www.tm-21.net>



17  
住まいの  
支援制度

幸運なんです。  
雲南です。

## ◆民間住宅地の購入支援

子育て世代が民間の宅地を購入する場合、  
購入費の一部を助成  
上限100万円  
※対象経費の1/10を補助



## ◆民間賃貸住宅の家賃助成

市内の企業へ勤務、または新婚世帯の民間住宅  
上限2万円／月  
(子育て世帯は3万円 最大12ヶ月)



## ◆市営住宅子育て世帯家賃減額

子育て世代が指定された市営住宅に入居  
する場合に、家賃の一部を減額  
子ども1人につき5,000円／月(3年間)

## ◆三世代同居促進支援

三世代(親・子・孫等)同居の際の  
改修費の1/3を補助

# 18 仕事

幸運なんです。  
雲南です。

## ◆雲南市の求人状況

有効求人倍率:1.31(2020年2月)⇒人手不足!

主な業種:製造、建設、介護、看護など

ワインのブドウ栽培、宿泊施設のサービスなど多彩な求人あり

求人数:213件 うち正職員105件(2020年5月)



## ◆Uターン職業紹介「くらしまねっと」

「ふるさと島根定住財団」のUターン者専門の職業紹介

希望の職業探しや企業見学などトータルでサポート!

HP:<https://www.kurashimanet.jp/>



## ◆雲南市無料職業紹介

「ハローワーク雲南」とあわせ、市役所でも  
求人情報を提供



# 19 農業

幸運なんです。  
雲南です。

## ◆産業体験事業

農業未経験者の方が農業法人等で  
最大1年間体験する事業  
3ヶ月～1年以内 12万円／月  
(子育て世帯は15万円／月)



## ◆就農サポート事業

農業研修を経て就農を目指す方を  
対象とした支援事業



## ◆就農パッケージ

就農を希望する方へ相談・研修・移住・就農までを  
トータルでサポートする事業



# 20 雲南つながる 体験

幸運なんです。  
雲南です。

1泊2日で地方の暮らしを体験♪  
雲南で理想の暮らしを見つけに来てください！

現地を見ることで移住がぐっと具体的に！

宿泊料(1泊分)・体験料が無料  
(交通費・食費は自己負担)

## ◆主なプログラムメニュー(1泊2日)

住まいの見学

企業の見学

先輩移住者との交流

農業体験(苗植え、収穫など)

保育園、小学校の見学 など

希望に合わせてプログラムを作成！



幸運なんです。  
雲南です。

21  
住みたい田舎  
1位

宝島社発行の『田舎暮らしの本』の『**住みたい田舎ベストランキング**』で  
見事**1位**に選ばれました！（2022年版 第10回）



（人口3万人以上  
5万人未満のまち）

若者世代・単身者が住みたいまち **①位**

子育て世代が住みたいまち **①位**

シニア世代が住みたいまち **②位**

**2部門で1位!!**

◆3万人以上、5万人未満のまち◆

子育て世代が住みたいまち

若者世代・単身者が住みたいまち

**中国エリアで3冠達成!!**

若者世代・単身者が住みたいまち

子育て世代が住みたいまち

シニア世代が住みたいまち

3部門で  
1位!

雲南市であなたらしい  
暮らしを一緒に見つけましょう  
ぜひ雲南市へお越しください!



幸運なんです。

雲南です。

雲南市役所

うなん暮らし推進課

〒699-1392

島根県雲南市木次町里方521-1

TEL:0854-40-1014

FAX:0854-40-1029

Mail:[unnangurashi@city.unnan.shimane.jp](mailto:unnangurashi@city.unnan.shimane.jp)

HP:ほっこり雲南 <http://hokkori-unnan.jp/>